УТВЕРЖДАЮ:
директор школы Н.Е.Шишлина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18 лет	Отд./корп		День 8	21.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1	Овощи по сезону(огурец св.или огурец соленый)	100		6,00	0,50	0,10	1,01
	гор.блюдо	259	Жаркое по домашнему	250		406,00	14,30	20,50	53,40
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50	125,21	116,33	3,95	0,50	21,15
	итого:			**600**	**125,21**	**586,33**	**18,95**	**21,10**	**90,56**
Обед									
	итого								